

OZVĚNY



Časopis pro obyvatele Ondřejova, Třemblat a Turkovic

ČÍSLO 3 | ZÁŘÍ 2017



Foto: Věra Hudcová

OBSAH	Slovo starosty	2
	Ze života Ondřejova, Turkovic a Třemblat	3-7
	■ ČOV Turkovice ■ Územní práce ■ Uzavírky komunikací ■ Kompostéry ■ Rozhovor z MŠ ■ Memoriál Jiřího Kulhánka ■ SDH Ondřejov ■ SDH Turkovice ■ Osadní výbor Turkovic informuje ■ Nic lidského nám není cizí ■ Očkování proti chřipce	
	Okénko do historie	8
	Roubenka č.p. 111	
	Echo ze školy	9-11
	■ Post scriptum ■ Ulice dětem	
	Z ondřejovské hvězdárny	12
	Kalendář akcí	13-15
	■ SKC	

EDITORIAL



Vzájemné vztahy se musí čas od času očistit od rzi, mimovolné neupřímnosti, zbavovat usazenin, špatně pochopeného. Jednou z nejdůležitějších podmínek styku mezi lidmi je určitá úcta k odlišnosti, vku-su, zájmu...

Umíme to špatně. Mimochodem, nespočívá magická úloha humoru právě v tom, že otvírá vztahům nový prostor? Strategie nezájmu a neochoty ustupuje strategii ušlechtilosti.

Když si to člověk uvědomí, začne se na spoustu věcí dívat jinak. Myslím, že pak by se dalo v našem životě mnohé zlepšit, kdybychom nebyli skoupí na slova, na laskavé slovo. Vlídlost je vzácný dar. Ta přitom naprosto nevylučuje náročnost a kritičnost. Ve spojení těchto prvků asi spočívá skutečné inteligentní počínání.

Přejme si býti moudří, snažme se zamýšlet nad hloubkou života, a tak dospívat k nadějnému řešení všech vztahů.

Vratislava Vomáčková

SLOVO STAROSTY



Vážení čtenáři, mám opět možnost Vás oslovit po letních prázdninách a dovolených, věřím, že jste si odpočinuli a načerpali dostatek sil do dalšího období.

Život v obci se ani během prázdnin neza-stavil. Dále pokračovaly opravy některých komunikací. Bohužel poskytovatel dotací, podle mého bezdůvodně zdlouhavým schvalovacím procesem, velmi oddálil termín opravy chodníků podél Pražské a Choceradské ulice v Ondřejově.

Během prázdnin se nám podařilo založit svazek obcí se všemi náležitostmi, který bude investorem stavby nové budovy ZŠ. Členy svazku jsou prozatím obce Ondřejov, Zvánovice a Kaliště, členské podíly byly určeny podle skutečného počtu dětí navštěvujících ZŠ v Ondřejově.

V Třebelatech probíhá dostavba toalet a kuchyňky v místní hasičárně, předpokládám, že v době distribuce Ozvěn již bude dílo převzato a v budově bude konečně důstojné zázemí. S výsledkem práce se budete moci seznámit například již v době konání voleb do Poslanecké sněmovny parlamentu ČR,

kdy bude jako obvykle v tomto objektu jedna z volebních místností.

Velmi důležitou akcí bylo dokončení úprav místnosti pro novou školní učebnu, v prostoru budovy obecního úřadu. Zde bylo nezbytné zejména provést instalaci nového osvětlení a zvukové izolace tak, abychom vyhověli všem hygienickým standardům. Hledání a vytváření dalších prostorů nás čeká i v následujících letech.

Prázdnin, a tím i sníženého provozu, jsme využili k výměně popraskané a odlepené dlažby před vstupy do prostor SKC a obecního úřadu. Byla použita protiskluzová dlažba, a tak vstupní terasa a zejména schodiště bude nejen hezčí, ale i bezpečnější. S opravou dlažby bohužel souvisí i jeden z mých nejnejpříjemnějších zážitků tohoto období: V den, kdy byla zahájena pokládka dlažby, bylo schodiště obehnané páskou, deskami, pečlivě zakryté plachtou. Nějací „spoluobčané“ nebyli líní, přípevněnou plachtu odtrhali a na čerstvě nalepené dlažbě si zřídili „občerstvovací místo“, kde po nich zbyla jen hromada nedopalků a nádob od nápojů. Musím říci, že znechucení nad takovým pohrdáním prací někoho jiného vezme mnoho elánu. Jsou toho zřejmě schopni jen lidé, kteří toho v životě moc neudělali.

Nerad bych končil tento text pesimisticky, věřím, že se úpravy v prostoru SKC nakonec podařily a přeji všem návštěvníkům a zejména dětem v nové, odloučené třídě, aby zde prožívali samé příjemné chvíle. Všem ostatním přeji co možná bezproblémový návrat do víru pracovních a školních povinností.

Vladimír Zámyslický, starosta



Čistírna odpadních vod a kanalizace Turkovic

Již dlouho přepravovaný projekt kanalizace a ČOV v Turkovicích by se mohl uskutečnit. Společně s obcí Kaliště, jejíž část Lensedly, která bude také napojena, jsme se rozhodli kanalizaci realizovat. Bude se jednat o výstavbu kanalizace a ČOV v Turkovicích, napojení a přečerpávání kanalizace části Ondřejova, která je napojena na rákosovou ČOV a napojení kanalizace z Lensedel. Aktuálně finalizujeme směnu pozemku kde bude nová ČOV umístěna. K celé akci je již připravena projektová dokumentace, která se ještě upravuje pro propojení s Lensedly. Vzhledem k tomu, že se jedná o finančně velmi náročný projekt, který nejsme schopni sami zainvestovat, rozhodli jsme se proto společně s Kalištěm založit svazek obcí a budeme žádat o dotaci z OPŽP společně. Je ale třeba získat veškerá potřebná povolení a vyjádření, abychom mohli nejpozději do ledna 2018 o dotaci zažádat.

David Kvapil

Ondřejov připravuje nový územní plán

Územní plán je pro obec velice důležitý dokument, je to taková „místní ústava“. Příprava probíhá ve spolupráci tří subjektů.

„Zpracovatelem územního plánu je vybraný architekt, který dohlíží, aby vše proběhlo v pořádku a podle zákona, pořizovatelem je pro nás Městský úřad Říčany, odbor regionálního rozvoje a územního plánování.“

Zadavatelem územního plánu je obec Ondřejov.

Územní plánování zajišťuje, aby všechny aktivity pro život v obci měly své vymezené místo a prostor a podle možností se vzájemně doplňovaly a hlavně nerušily – např. větší výrobní podniky, které by potenciálně mohly rušit sousedy územní plán směřuje mimo obytné plochy.

Protože se zde vymezují plochy pro veřejná prostranství, pro zeleň, pro veřejné služby, plochy zemědělské, plochy pro bydlení, pro veřejnou zeleň, řeší se celé lokality, které se skládají z jednotlivých pozemků. Zde se

jedná nejen o pozemky obecní, ale i soukromé.

Proto žádáme všechny občany obce Ondřejov včetně obecních částí Třemblat a Turkovice, aby se o přípravu územního plánu zajímali. Nyní připravujeme návrh územního plánu. Jakmile bude návrh hotový, proběhne veřejné projednání návrhu územního plánu.

Termín tohoto veřejného projednání bude zveřejněn měsíc dopředu na úřední desce obce Ondřejov i na úřední desce Městského úřadu Říčany. A v této době bude návrh územního plánu obce Ondřejov připraven k nahlížení na Obecním úřadě Ondřejov i na Městském úřadu Říčany, Komenského náměstí 1619/2 (tam, kde se vydávají doklady). **V rámci veřejného projednání mohou právnické i fyzické osoby dávat námítky či připomínky k návrhu územního plánu. Námítku může podat osoba dotčená, která je vlastníkem pozemku. Připomínku může podat kdokoli, kdo se cítí být dotčen předloženým návrhem územního plánu. Námítky a připomínky je možné podat do sedmi dnů od veřejného projednání návrhu územního plánu pořizovateli (MÚ Říčany) nebo přímo na místní obecní úřad.**

Do přípravy návrhu územní plánu zasahují také další orgány státní správy, které dokument dle svých pravomocí připomínkují. **Podle současných informací o přípravě návrhu územního plánu odhadujeme, že veřejné projednání návrhu územního plánu proběhne v první polovině roku 2018.** Je to odhad, termín se může změnit v závislosti na případných **dohodovacích řízeních s dotčenými orgány státní správy, proto je v zájmu každého občana sledovat úřední desku obce a hlídat termín veřejného projednání.**

Ing. Jana Havelková, OÚ Ondřejov

Důležité upozornění! Oprava komunikací!

V říjnu 2017 bude v Ondřejově probíhat rekonstrukce komunikací. Je to velká akce, která velmi omezí dopravu v Ondřejově, ale je to akce velmi potřebná.

Termíny, místa uzavírek komunikací a objíždky komunikací budou zveřejněny neprodleně po schválení příslušnými úřady.

Veřejná doprava a zásobování budou zajištěné na základě dohody dopravce a zhotovitele, tranzitní doprava bude odkloněna na objíždné trasy. Velmi omezena bude i osobní doprava.

Prosím, ve svém vlastním zájmu

sledujte úřední desku a webové stránky obce – zde budou zveřejňovány aktuální informace.

Oprava komunikací je nutná a věříme, že výsledek všem vynahradí omezení, případné problémy a nepohodlí v době realizace akce.

Ing. Jana Havelková, OÚ Ondřejov

Třídím, třídíš, třídíme... aneb využití bioodpadu pro kompostování

Díky obdržené dotaci z Evropské unie Fond soudržnosti prostřednictvím Operačního programu životní prostředí na projekt „Pořízení kompostérů pro obec Ondřejov“ budou mít občané v obci Ondřejov, Praha - východ možnost lépe využít bioodpad ze zahrady i domácnosti. V první polovině příštího roku bude bezplatně předáno domácnostem celkem 160 tříkomorových skládaných kompostérů, jedna komora o objemu 1 m³. Díky možnosti rozložení komor bude usnadněno přemisťování kompostu a tím bude dosaženo jeho kvalitnější zrání. Umístění samostatně stojících komor lze jednoduše přizpůsobit možnostem daného pozemku. Správným založením a udržováním kompostu lze získat velmi cennou surovinu do každé zahrádky. Větve, listí posekaná tráva ale i slupky a další odpad bude opět dobře využit v zahradním kompostéru, díky kterému se eliminuje chemické hnojení.

Ing. Naděžda Vlnasová, tajemnice OÚ





Mateřská škola v Ondřejově má novou paní ředitelku

Je mou milou povinností představit našim občanům novou ředitelku Mateřské školy v Ondřejově Romanu Brilovou. Paní ředitelka byla jmenována starostou obce 1. července 2017 a to na základě doporučení komise pro konkurzní řízení, které proběhlo dne 15. května 2017. Jméno to však není zcela nové, paní ředitelka je dlouholetou učitelkou v naší mateřské škole a poslední půl roku funkci ředitelky již fakticky vykonávala. Jaké jsou její plány s mateřskou školou? I na to jsme se zeptali v následujícím krátkém rozhovoru:

1. Proč jste se přihlásila do konkurzu, jaké jsou vaše zkušenosti?

Do konkurzu jsem se přihlásila proto, že mám ráda své zaměstnání, které považuji za mé poslání. S dětmi v mateřské škole pracuji 12 let, pedagogika předškolního



věku mě zajímá a zároveň inspiruje. Záleží mi na Ondřejově, lidech, kteří zde žijí a hlavně dětech se kterými pracuji. Této věkové skupině může člověk předat základní principy slušného chování.

2. Jaké jsou vaše dlouhodobé plány a cíle v MŠ?

Cílů mám několik. Nejdůležitější v této chvíli je být kvalitním partnerem všem institucím, které se v Ondřejově nacházejí. Ráda bych úzce spolupracovala s obcí, Základní školou bratří Fričů, Astronomickým ústavem a dalšími spolky a lidmi z Ondřejova a oko-

lí. Zároveň je mým cílem, aby byla mateřská škola otevřená lidem. Aby se zde děti i rodiče cítili dobře.

3. Na co nového se mohou těšit děti a rodiče již v tomto školním roce?

V letošním školním roce máme pro děti nově zajištěnou školku v přírodě, Veselé bruslení, nebo Vánoční jarmark s podporou pro děti s rozštěpem patra. Také bychom rády obnovily zpívání v kostele, což už máme domluveno s panem Zichou.

4. Kde si mohou čtenáři najít informace o dění v MŠ?

Veškeré informace o provozu mateřské školy, pokyny pro rodiče i informace o dění najdete na internetu a to na webové adrese <http://skolkaondrejov.wz.cz>

5. Co byste přála novým prvňáčkům a dětem v MŠ?

Prvňáčkům bych přála, aby se jim líbilo ve škole, aby našly oporu ve svých učitelkách a aby si i ve škole přeci jen občas mohly hrát. Dětem v mateřské škole bych přála milé a vstřícné paní učitelky, dostatek prostoru a času pro hry a aby si ve školce užívaly své dětství.

Děkuju moc za rozhovor a přeju hodně úspěchu ve vaší funkci

*Viktor Votruba,
radní pro školství*

Vítězství třemblatských hasičů v Memoriálu Jirky Kulhánka

Již 15 let ondřejovští hasiči pořádají hasičskou soutěž, která je věnována jejich tragicky zesnulému kamarádovi Jirkovi Kulhánkovi. Třemblatští hasiči se této akci zúčastňují pravidelně a to v různých sestavách družstev – muži mladší, muži starší a i ženy. Vždy se snaží vysoutěžit co nejlepší místo, ale ne vždy se jim to povede. Letos však, a to již druhým rokem, se umístili na prvním místě a díky tomu zůstává putovní pohár v Třeblicatech.

Závody nejsou však jenom o tom, kdo vyhraje, ale především o tom, aby se lidé sešli a mezi sebou si popovídali. Bohužel scházení se lidí na různých akcích ve všech vesnicích ustává. Dříve na starém ondřejovském hřišti bylo spousta lidí, dnes jen ti nejbližší.

Za třemblatské hasiče jsme rádi, že se takovéto akce konají a že se jich můžeme účastnit.

Kateřina Preislerová



SDH Ondřejov

Když člověk někde v okolí uslyší „houkačku“, vyvolá to v něm většinou alespoň na malou chvíli nepříjemný pocit, že se někde v blízkém okolí děje něco nebezpečného. Ale když kolem něj vzápětí se spěchem projede hasičské auto, vystřídá tento pocit úleva, že pomoc už je naštěstí na cestě.

Máme to štěstí, že jednotka dobrovolných hasičů v Ondřejově funguje skvěle. Od počátku letošního roku byla Kladenskou centrálou povolána k více než dvaceti zásahům. Šlo o požáry budov, záchranu osob a zvířat v krizových situacích, pomoc při hledání pohřešovaných osob, vyprošťování z uzavřených prostor nebo výšek nebo o technickou pomoc např. při rozvodnění vodních toků, odklizení padlých stromů apod.

Ne vždy si ale význam této pomoci uvědomujeme. Pojďme si práci hasičů trochu přiblížit připomenutím jejich letošních nejvýznamnějších zásahů.

V lednu hasiči zasahovali u požáru kotle v kotelně Ondřejovské bytovky. To je hodně nebezpečná situace, která v zimních měsících nastane bohužel velmi snadno. Plameny šlehaly ven komínem na střeše domu



a zásah se neobešel bez použití dýchací techniky.

Na začátku dubna došlo v Ondřejově k rozsáhlému požáru rodinného domu. Plameny zasáhly větší část podkroví a střechy a byl vyhlášen II. stupeň požárního poplachu. Na pomoc proto přijely i jednotky hasičů z obcí Lensedly, Senohraby, Hrusice, Turkovice, Zvánovice i z Benešova. Během zásahu bylo nutné použít velké množství dýchací techniky a po zpacifikování ohně objekt Ondřejovská jednotka hlídala až do rána druhého dne. Škoda byla vyčíslena na 1,5 milionu korun, přičemž zásahem hasičů byl uchráněn majetek v úctihodné hodnotě 8 milionů korun.

K dalšímu zásahu s II. stupněm požárního poplachu byla jednotka Ondřejovských dobrovolných hasičů povolána v květnu. Jednalo se o požár lesa v Mirošovicích, ze kterého pak bylo třeba pokračovat dále k obrovskému požáru v areálu na recyklaci pneumatik u dálnice D1. Zde byl vyhlášen dokonce III. stupeň požárního poplachu.



K zásahu bylo třeba pomoci celkem 34 hasičských jednotek a 66 kusů techniky.

Jedním z posledních zásahů pak byl např. požár nákladního automobilu u nájezdu na dálnici D1.

To byl jen velmi stručný výčet několika nejvýznamnějších zásahů z letošního roku. Tomu, kdo se v žádné z těchto situací, naštěstí, nikdy neocitl, na tom nemusí připadat nic zvláštního. Ale ten, kdo už někdy pomoc hasičů nebo jiných záchranných složek potřeboval, na ni pravděpodobně nikdy nezapomene. Jsou to často právě oni, kdo je na místě nehody jako první a kdo podniká úplně první a mnohdy rozhodující bezpečnostní a záchranná opatření. A to i přes to, že druhý den musí vstávat do práce nebo že měl úplně jiné plány.

Setkání s hasiči ale naštěstí nemusí být spojené pouze s některou ze zmíněných krizových situací. Ondřejovští dobrovolní hasiči se také podílejí na přípravách nebo přímo sami pořádají řadu oblíbených akcí a setkání jako je např. Hasičský ples, pálení Čarodějnic, Staročeské májové slavnosti nebo Dětský den. Ukázkou jejich práce jste mohli vidět např. na tradičních závodech offroadů nebo na hasičských závodech při 15. ročníku Memoriálu Jirky Kulhánka.

Marta Gregorová

Osadní výbor Turkovice informuje

V Turkovicích se letos v červnu opět konal tradiční Dětský den. Přestože počasí bylo uplakanější než loni, kdy slunce páliło celý den, akce se vydařila a především děti vypadaly velmi spokojeně a nadšeně. Toto je vždy to nejdůležitější, co nás hřeje u srdce. Zajímavostí letošního Dětského dne byla například výroba zvířátek z balónek, nebo malování na obličej. Děti se tak mohly





proměnit v pěkné zvířátko či vílu. Nechyběla sportovní soutěž o krásné ceny, nějaká ta dobrota k zakousnutí, ani hasičská technika na ukázkou.

Další akcí, která nás nyní čeká a věříme, že se na ní sejdeme v hojném počtu, je Podzimní úklid, který bude probíhat dne 7. 10. Nesmíme vás zapomenout pozvat také na Rozdávání Betlémského světla a na Rozsvěcení vánočního stromečku v Turkovicích. Termín Rozdávání Betlémského světla bude ještě upřesněn, ale Rozsvěcení stromečku je již dané... Budeme se na vás těšit u turkovické jedličky u dětského hřiště první prosincovou sobotu 2. 12. 2017 (den před 1. adventní nedělí). Sledujte prosím stránky www.naseturkovice.cz, kde se včas dozvíte bližší informace u všech akcí a setkání.

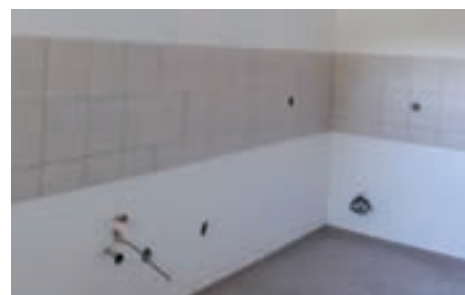
Seija Zachová

Nic lidského nám není cizí

„Záchod! Čtyřicet let jste chodili támhle za stodolu na mez a nějak si budete vymýšlet!“ Ano, vymysleli jsme si a konečně se nám přístavba hasičské zbrojnice, kde budou sociálka a kuchyňka, chýlí ke konci. V budově, kde se odehrávají veškeré kulturní, nejen hasičské akce, nebylo žádné sociální zařízení. Přístavbu odsouhlasila obec již v roce 2015, ale díky úřadům a povolení se mohlo začít až v letošním roce.

Takže až půjdete příště na nějakou akci ve Třebmlatech do hasičárny, nebudete si muset už odskočit na mez ☺

Kateřina Preislerová



Očkování proti chřipce

Od září 2017 začínáme očkovat proti chřipce na sezonu 2017–2018. V letošním roce je v naší republice poprvé dostupná

čtyřvalentní vakcína proti chřipce Vaxigrip Tetra. Zajišťuje nejširší ochranu, odpovídá nejlépe aktuální epidemiologii, je bezpečná. Chřipkové onemocnění způsobuje zvýšení úmrtnosti ve všech věkových skupinách. Zdravotní pojišťovny přispívají na očkování proti chřipce všem pacientům od 65 let, dále diabetikům, astmatikům, kardikům a pacientům se zhoršenou imunitou

(např. po odstranění sleziny) – bez rozdílu věku 300 Kč.

**Cena vakcín Vaxigrip 300 Kč,
Vaxigrip Tetra 400 Kč.**

Přijďte proto na očkování, v této době je nevhodnější čas.

MUDr. Jaroslava Kůlblová

Co víte o chřipce?



Chřipkou se nakazíte snadno a můžete být velmi nemocní

- Virus chřipky vás může napadnout v kterémkoli věku.
- Těžké onemocnění chřipkou může vést k hospitalizaci.
- Ke komplikacím chřipky může dojít u každého.
- K úmrtím nejčastěji dochází u starších nemocných a u chronicky nemocných osob.
- V celosvětovém měřítku je chřipka každoročně zodpovědná až za 500 000 úmrtí.



Chřipka se snadno šíří mezi členy rodiny

- Virus je vysoce nakažlivý.
- Chřipkou jsou postihovány i děti, které v širokém měřítku přispívají k jejímu šíření.
- Infekci chřipky můžete předat dál ještě dříve, než se u vás objeví příznaky.
- Infekční můžete být po dobu jednoho týdne i déle (až 10 dní) od chvíle, kdy se u vás objeví první příznaky nemoci.
- Riziko onemocnění chřipkou se zvyšuje s počtem osob, se kterým přicházíte denně do styku.

TUTO SEZONU MAJÍ VIRY
CHŘIPKY
O JEDEN DŮVOD VÍC SE BÁT!



- Při kašli a kýchání se uvolňují malé kapénky, které mohou doletět až do vzdálenosti 1 metr a infikovat ty, kdo jsou poblíž.
- Virus může přežít na površích, jako je stolní deska, až po dobu 30 dnů.
- Příznaky chřipky obvykle trvají 2–7 dní. Do plného uzdravení to může trvat až 2 týdny.
- Každý rok onemocní chřipkou 5 až 15 % populace, a to i přes to, že existuje účinná cesta, jak infekci zabránit: očkování.

Okénko do historie

Zářijové okénko do historie věnuji nejstarším dochovaným architektonickým památkám v Ondřejově. Jak jistě víte, historické jádro Ondřejova okolo náměstí bylo vyhlášeno v polovině minulého století památkovou zónou. To klade nemalé nároky na všechny majitele, kteří chtějí v současné době chráněný objekt rekonstruovat. Ne vždy tomu tak ale bylo. Dříve nebyla ochrana památek tak přísná, a proto některá stavení prošla rekonstrukcí, díky níž mají s původní architekturou jen málo společného. Stále však i na náměstí lze shlédnout krásná stavení dochovaná v původním stavu

z přelomu 19. a 20. století. V Ondřejově můžeme najít ale i jiné historické objekty, u kterých můžeme obdivovat řemeslnou krásu a dovednost mistrů před více jak dvěma sty lety. Jednou takovou historickou památkou je bezesporu původní roubenka číslo popisné 111, která se nachází u rybníka Votavka.

Nejstarší dochovanou zmínkou je mapa Ondřejova z roku 1841, kde je roubenka zakreslena. Na mapě je vyobrazena červeným kroužkem. Dá se tedy předpokládat, že její historie sahá do první poloviny 19. století. Díky citlivému přístupu majitele, pana Jiřího Vycpálka, se podařilo roubenku zachovat v celé svojí krásě. V interiéru lze obdivovat původní rustikální prvky. Myslím, že i přes velkou a velmi náročnou rekonstrukci v roce 2012, která byla zaměřena na co nejuvěrnější zachování původní podoby za použití co největšího počtu originálních dílů, se dnes můžeme těšit pohledem na stavení, které bezesporu patří k historii Ondřejova.

Ing. Naděžda Vlnasová, tajemnice OÚ



Foto: Hynek Kašpar



Foto: Hynek Kašpar



Post Scriptum

Školní rok musí začít a letos se začátek neodsouval, tudíž se žáci ocitli ve svých lavicích v řádném termínu. Prvnáčky uvítaly dvě nové posily pedagogického sboru, erudované kolegyně, Mgr. Věra Machová a Mgr. Hana Schwarzová. Milou posilou jsou i další kolegyně, Ing. Barbora Kieferová a Bc. Lubomíra Vandrovcová, která se výrazně etablovala v pedagogickém sboru již v minulém školním roce.

Navzdory faktu, že se mnoho občanů těší na novou školu v Ondřejově, musíme ještě nějaký ten rok používat stávající budovu na náměstí a děti, které do této školy chodí, si zaslouží užívat kulturní a zdravé prostory. Proto zaznamenal interiér budovy další kosmetické změny, které ve výsledku nadchly jak žáky, tak i pedagogy. Myší díra, končící temnou, zatuchlou chodbičkou a zůstane tím navždy v paměti každého bývalého žáka školy, se přes prázdniny proměnila v kouzelný komunikační prostor, stejně jako zmodernizovaná jídelna školy, která láká novotou k posezení a světlo vstoupilo do budovy i zbrusu novými dveřmi z dvorany školy a všichni tak budeme navždy ochuzeni o sněhové závěje sahající do hloubi chodeb, stejně jako o sezonní zálivku z přivalových dešťů.

Ředitelem prosazovaná koncepce řešení vnitřních prostor budov již nabývá komplexní podoby a tak jak je naplánována do konce roku 2018, sjednotí esteticky, hygienicky a funkčně interiér celé budovy školy. Cílem těchto změn, které nejsou příliš finančně náročné, je prosvětlení chodeb, eliminace potenciálních zdravotních rizik a podpora estetického vnímání žáků. Všechny tyto opravy a úpravy, stejně jako i vytvoření nových prostor pro výuku 2. třídy ZŠ v prostorách SKC, si nelze představit bez velkorysé finanční subvence zřizovatele, tedy obce Ondřejov, a daří se nám tak naplňovat koncepci rozvoje ZŠ v Ondřejově, kterou jsem představil před 2 roky výběrové komisi při obsazování místa ředitele ZŠ.

Tak, jak se nám v loňském roce podařilo získat finanční prostředky pro existenci žákovského klubu z Evropského sociálního fondu, operačního programu Zaměstnanost MPSV, tak máme přijatou i žádost o pokračování tohoto klubu a právě nyní spouštíme projekt Šablony z Evropských strukturálních a investičních fondů MŠMT. Realizačnímu týmu, který všechny tyto projekty iniciuje, realizuje a administruje, se podařilo tímto pro školu získat za tento a uplynulý rok více než 2 mil. Kč a co je zásadní, že jsou již další projekty na příslušných úřadech přijaty a čeká se jen na jejich schválení.

Takto získané prostředky nám umožňují například parciálně financovat tandemovou výuku anglické konverzace s rodilým mluvčím, kterou škola již druhým rokem platila ze svého rozpočtu. Šablony tak nabízejí žákům i rozvoj čtenářských, matematických a logických dovedností a to zejména v oblasti sociálně ohrožených dětí.

Neustálý vývoj informačních technologií vyžaduje udržet si přehled v této oblasti a ruku v ruce jde o materiálně-technické dovybavování školy. Podařilo se nám tedy za vynikajících podmínek získat nemalé množství repasovaných PC, které vytvořily další počítačovou síť, jenž mohou využívat i žáci prvního stupně a 13 laptopů, spolu s wifi, systematicky rozšiřovanou ve škole, vytvoří další mobilní počítačovou učebnu. K tomu lze přičíst 3 počítačové kiosky, které mají žáci k dispozici na chodbě školy a i ty nezůstanou osamocené. 1. září byl spuštěn Facebook školy, máme vlastní QR kód a redakční rada chystá vlastní Zpravodajství ZŠ. I toto jsou kanály, jejichž prostřednictvím navazujeme kontakty s potenciálními družebními školami ať v Německu, na Slovensku či v Bělorusku, jejichž zástupci navštíví naši školu již velmi brzy.

V duchu mé vize se podařilo ve spolupráci s CEDU vytvořit žákovský parlament a zařadit se tak díky vstřícnému přístupu kolegyně Dany Novotné do sítě škol „Škola pro demokracii“.

Základní škola by všemi způsoby a aktivitami měla podpořit postavení informačního a komunitního centra po její žáky, ale má hrát i výraznou roli při utváření kulturního prostředí obce, čímž současně pracuje na jejím rozvoji a budoucnosti. Tím chci vyzdvihnout činnost Hvězdného týmu pod vedením RNDr. Věry Hudcové, který v uplynulém školním roce navázal na předchozí úspěch s projektem Hvězdného náměstí a zvítězil v soutěži nadace O2. Realizaci jejich skvělého nápadu oceňovali celé léto jak občané Ondřejova, tak i pocestní. Zde si dovoluji také vyzdvihnout vynika-

jící spolupráci s AÚ AV ČR, zastoupenou Pavlem Suchanem.

Pro nadcházející školní rok máme jako škola vytyčeny cíle, kterých hodláme dosáhnout a rozhodně chceme pokračovat v tradici úspěšné školy, náročné na chování a přístup ke vzdělávání, produkující vynikající a spokojené žáky, kteří naplňují motto ŠVP Základní školy bratří Fričů Ondřejov „Slunce“: „Žák není nádoba, kterou je nutno naplnit, nýbrž pochodeň, kterou je třeba zapálit.“

Hodláme tak i nadále pokračovat v kulturních, výchovných a pedagogických tradicích, které se linou napříč historií Základní školy v Ondřejově již od roku 1696. Věříme v kontinuální dobrou spolupráci se sdružením „Škamna“. Nemalým cílem je udržení dobrého ducha a atmosféry školy, která je v regionu jedinečná a pořád ještě má svého genia loci.

Přeji za kolektiv pedagogů a ostatních zaměstnanců ZŠ všem žákům školy úspěšný školní rok, jejich rodičům pevné nervy a všem, kteří se rozmyšlejí, do které školy své dítě dají – máme co nabídnout.

Mgr. Miroslav Rovenský, ředitel



Jsmo rádi, že můžeme být přitom

Mám kolegyni, která má známé v různých skupinách společnosti. Kromě toho, že vede hodiny tělesné výchovy v ondřejovské škole, má vůli a elán představit žákům možnosti působení nejen ve sportu.

...méně slov, více činů, pevná vůle postaví se životním překážkám, to vše nadchlo Blanku Kocánovou na člověku, který se věnuje lidem s handicapem a prosazuje myšlenku pohybu jako smysl života nejen pro

děti ze závodního organizovaného sportu, ale i pro děti „ulice“.

A protože jsem s Blankou komunikovala také prostřednictvím elektronické pošty, zprostředkovávám její slova.

„Chtěli bychom uskutečnit sportovní setkání handicapovaných v SKC s praktickou ukázkou jejich možností, dovedností. Ob-

čas v TV něco zařazují např. volejbal paraplegiků, lezení nevidomých, trasérování při běžeckém lyžování, orientace v prostoru atd. Je potřeba, aby děti zažili pocity handicapovaných lidí – rozvíjí to jejich cit pro sounáležitost.

Daniel Lacko je člověk akční, pomáhá i dělá projekty, má vystudovanou diplomacii, oslovuje spoustu známých lidí v oblasti

šoubyznysu apod., dělá projekt pod názvem «Ulice dětem».

Blanka Kocánová, učitelka TV

A tak přišla s nabídkou netradičního setkání. Nezisková organizace Ulice dětem, tedy někteří její členové přijedou v říjnu do Ondřejova.

Vratislava Vomáčková

ŽIVOTOPISY

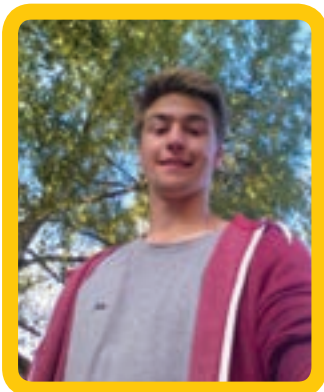


CHILL – DANIEL LACEK, hudební producent, moderátor, ředitel Ulice dětem o.p.s.

I přes první vážnou konfrontaci s hudební scénou, která přišla, až po mém návratu do ČR v roce 2001 na pardubickém rádiu, jsem vždy inklinoval k umění, hudbě, zpěvu, rétorickému a divadelnímu projevu. Všechny dovednosti, znalosti a zkušenosti, nejen ze života, ale i vysokoškolského studia nebo zaměstnání, jsem zúročil naplno v roce 2008, kdy jsem založil Chocolate City Company, dnes myšlenku a životní směr. Byl to zároveň „základní kámen“ obecně prospěšné společnosti Ulice dětem o.p.s., která následovala v roce 2013 a jejíž jsem ředitelem. Nejen svou práci, ale i volný čas a jakoukoliv myšlenku věnuji problematice: Vztah a vliv streetartových aktivit na vývoj a socializaci dětí a mládeže 21. století.

DEJW – DAVID BELZA, točení poi – moderní žonglování

Narodil se v roce 1986 v Benešově do tradiční pedagogické a myslivecké rodiny. Vyjma hře na zobcovou a příčnou flétnu se od dětství věnoval hasičskému sportu, od patnácti let jako praktikant vedoucího, od osmnácti jako vedoucí mládeže sboru. V šestnácti letech jeho život změnilo točení s POI („s řetězi“) čemuž se věnuje do současnosti. Zúčastnil se několika prestižních vystoupení a vytrénoval nemálo mladých lidí pod taktovkou Chocolate City Company. V současnosti se se svou profesí věnuje neziskové organizaci Ulice dětem o.p.s. Účastní se pro ni dobrovolných, dobročinných a motivačně-vzdělávacích programů a je lektorem projektu „Pusťte nás do vašich škol“.



MÁRA – MAREK TOMAN, parkour

Parkouru se věnuje už 7 let. Mezi jeho největší úspěchy patří předávání dlouholetých zkušeností na různých workshopech, ve školách nebo na akcích, ke kterým ho přivedl Jim Dohnal. Ten ho také inspiroval a učil. Marek Toman vystupuje s organizacemi Artmoving a Ulice dětem o.p.s.

ALITKA SCHULZOVÁ, streetdance – Lektorka pouličního tance pro handicapované



JIM – JAKUB DOHNAL, parkour – od roku 2008 patřil do formace Sans Encombres, kterou však v létě 2010 dobrovolně opustil.

Během těchto společných dvou let, jsme jako tým získali sponzora BigShock energy, měli velké množství vystoupení (mistrovství ČR ve freestyle BMX, ples verzity HK, maturitní plesy, výroční akce apod.), a to po celé ČR. Proběhlo několik profesionálních fotografování a rozhovorů a natočili jsme spoustu videí. Od roku 2011 spolupracuji s jihlavským týmem Urban Sense se kterým za sebou máme mnoho vystoupení, exhibic, meetingů. Navázali jsme také spolupráci s HTC a Adidas Originals. Dále patříme k týmu Zabil.cz, složeného z profesionálních sportovců. S těmito borci propagujeme životní styl extrémní zábavy a kromě jiných úspěchů máme i pravidelný pořad na Óčko TV.

TAZ – DAVID LAJPERT, tanec – jeho začátky jsou přisouzeny breaku, kterému se věnoval tři roky, než se svou tehdejší break crew (Jimi, Banan a Cid) dostali pod skupinu Last Minute. Zprvu je pouze reprezentovali na poli break dancové scény. Zároveň s tím začali pronikat do streetdancových stylů jako jsou Hip-hop, Pop, House a Lock. V Last Minute se utvářela nová „Battle crew“ ve složení Zizu, AngelPop, Malej a Fila. V tu dobu byl Taz Zizuem osloven, zda se nechce stát součástí jakožto bboy, ale zároveň se rozvíjet ve streetdance. Od té doby se na taneční scéně pohybuje v duchu Last Minute Crew „LMC“.



FRENKY FU-LANG – FRANTIŠEK KOLÍNSKÝ, mistr bojového umění – se narodil ve Znojmě do klasické rodiny. Pohybem se zabývá od 5 let. Cílem bylo zdokonalit svoji sílu a rychlost, což se podařilo. Ve 14 letech se potkal s trenérem bojového umění, který ho učil 5 let. Nezáčastnil se žádných soutěží z důvodů lásky k tělu a zdraví nejen svého, ale i ostatních. Porovnávání bylo z reálné sebeobrány a venkovních konfliktů. Vybroušena rychlost na 10 úderů za vteřinu, přesnost, pákové systémy, 1 112 kliků za pouhou 1 hod. Akreditován MŠMT cvičitel sebeobrány. Zakladatel nového obranného stylu umění HSCP.

MC PEAR – ZDENĚK HRUŠKA, freestyle rap

Věnuji se rapu od r. 2011 a to převážně freestylu, k němuž mne přivedl Metoděj Constantine. Na tomto odvětví mne nejvíce láká prvek náhody a možnost okamžité reakce na okolí. Dle mého názoru je to také skvělý trénink paměti a vyjadřovacích schopností. Často mne můžete vidět na Open mic. akcích např.: Freestyle Mondays aj. Od r. 2012 se také věnuji básnické soutěži s názvem Slam poetry, která je hodnocena diváky body 1–10 a „Slameři“ se každoročně pokoušejí postoupit z regionálních kol do celostátního finále. Za můj největší úspěch považuji 4. místo z 12 z roku 2014 v Praze. Od roku 2012 vystupuji se společností Ulice dětem o.p.s.



Na čem v Astronomickém ústavu AV ČR pracujeme

Zatímco v Praze sídlí Oddělení galaxií a planetárních systémů, na hvězdárně v Ondřejově to jsou hned tři oddělení – Sluneční, Stelární a Oddělení meziplanetární hmoty. Výzkum na Astronomickém ústavu AV ČR tedy zahrnuje mnoho oblastí, od naší nejbližší hvězdy Slunce přes ostatní hvězdy až po soustavy hvězd (hvězdokupy, galaxie), ale také výzkum asteroidů i drobných tělísek meziplanetární hmoty vytvářejících při srážce se Zemí úkaz zvaný meteor či pokud je velmi jasný, tak bolid. Můžeme přidat objekty s extrémní hmotností, jako jsou černé díry, také studium rotace Země a mnoho dalšího. Výběr z vědeckých prací našeho ústavu najdete na webu (www.asu.cas.cz) v kapitole Na čem pracujeme. Tady vám přinášíme malou ochutnávku.

Prášící supernovy a přebytek infračerveného záření u mladých hvězdokup

Supernovy jsou velmi důležitými faktory ovlivňujícími život okolních hvězd ve hvězdokupách. O tom, že supernovy mohou být také jedním z důležitých zdrojů mezihvězdného prachu, se spekulovalo již několik desetiletí. Teprve nedávno bylo ale pozorováním několika relativně blízkých zbytků po výbuších supernov ukázáno, že supernovy prach skutečně vytvářejí. A nezanechávají ho po sobě zrovna málo – supernova pocházející z hvězdy s 13 hmotnostmi Slunce podle teoretických modelů vyhrlí do svého okolí desetinu hmotnosti Slunce ve formě prachu. Sergio Martínez-González, Richard Wünsch a Jan Palouš z Oddělení galaxií a planetárních systémů ve své studii vysvětlili pozorovaný přebytek infračerveného záření v mladých hvězdokupách prachovými pozůstatky po explozích supernov.

Není koróna jako koróna aneb pozorování slunečních zatmění přispívá k fyzice černých děr

Procesy vedoucí k formování sluneční koróny jsou i dnes do značné míry nevysvětlené, nicméně systematické pozorovací



Kopule Slunečního oddělení na ondřejovské hvězdárně

programy a teoretické bádání přinášejí v posledním desetiletí velký pokrok. Zájem široké veřejnosti o tuto záhadnou a téměř éterickou sluneční obálku přirozeně kulminuje vždy v okamžiku vzácného úkazu úplného slunečního zatmění, kdy lze korónu spatřit prostým okem. Jeho pozorování 21. srpna v USA se zúčastnil také ředitel Astronomického ústavu AV ČR Vladimír Karas, který se specializuje na výzkum černých děr. A zúčastnil se také konference Americké astronomické společnosti (High Energy Astrophysics Division), která se zabývá vysokoenergetickými procesy v tak trochu jiné koróně – v prostředí obklopujícím akreční disky černých děr. Astrofyzikové studující černé díry zjišťují projevy koronálních procesů v rentgenových spektrech akrečních disků černých děr a nacházejí mnoho inspirace pro jejich vysvětlení u slunečních fyziků. V záření akrečních disků je patrná netermální složka svědčící o extrémně horkém a řídkém prostředí, které je v mnohém podobné sluneční koróně.

Přestože je pochopitelné, že vzdálené černé díry a plazma kolem nich nedokážeme rozlišit do takových detailů, jako je tomu v případě Slunce a jeho bezprostředního okolí, fyzikální procesy vedoucí k urychlování částic a vyvrhování plazmatu jsou podobné. Dominantní roli přitom hrají magnetická pole a rychlé přeskupování magnetických siločar. Poznatky získávané při zatměních Slunce tak mají své využití i daleko za hranicemi naší Sluneční soustavy.

Nalezneme kolem hvězdného nadobra pastýřské planety?

Mezi pozoruhodné B[e] hvězdy patří veleobr LHA 120-S73 ze sousední galaxie Velké magellanovo mračno, kterému se detailně věnovala ve své práci i Michaela Kraus ze Stelárního oddělení se širokým týmem spolupracovníků. Cílem práce bylo velmi detailně popsat strukturu a proměnnost disku v okolí této hvězdy a také se zabývat jejím vývojovým stadiem. Hvězda patří mezi obry s hmotností kolem 30 hmotností Slunce a rozměrem 125krát větším než Slunce. V práci autoři ukazují, že disk kolem této hvězdy je zřejmě velmi strukturovaný a dost



Černá díra

možná připomíná prstence obřích planet. Autoři dále naznačují, že se v „mezerách“ v disku možná vyskytují „pastýřské“ planety. **Známky relativistických efektů v pohybu hvězd okolo supermasivní černé díry v centru Galaxie**

Nová analýza dat z dalekohledu VLT Evropské jižní observatoře a z jiných dalekohledů vůbec poprvé naznačuje, že pohyb hvězd v okolí supermasivní černé díry v centru Mléčné dráhy by mohl být ovlivněn efekty, jejichž existence vyplývá z Einsteinovy obecné teorie relativity. Výpočty naznačují, že dráha hvězdy S2 obíhající centrální černou díru v naší Galaxii se jemně odchyluje od dráhy vypočítané s pomocí klasické fyziky. Tento výsledek je předeherou k mnohem přesnějším měřením a testům relativity, které provede přístroj GRAVITY, až bude pozorovat přiblížení hvězdy S2 k černé díře v roce 2018. Spoluautor výzkumu profesor Vladimír Karas z Astronomického ústavu Akademie věd ČR komentuje budoucí výzkum: „Naše výsledky otevírají další možnosti pro teoretickou i experimentální práci v tomto oboru vědy.“



Na tiskové konferenci k 50. letům činnosti Perkova dalekohledu, která se konala v kopuli dalekohledu 14. srpna, vystoupil také docent Luboš Perkov, který se o dalekohled zasloužil a po němž je dalekohled pojmenován.



Sportovně kulturní centrum v Ondřejově

nabízí bohatý a moderní program s mnoha novinkami pro všechny věkové kategorie. Podrobné a aktuální informace najdete na www.skcvondrejove.cz, kontaktovat nás můžete na skcvondrejove@seznam.cz nebo na 777 668 212.

Těší se na vás tým SKCENTRA

Novinky

OM Chanting – čtvrtek od 16.30 do 18 hod, začíná se 14. září v malém sále SKC, první dvě lekce zdarma, vede Danka Chromá.

OM Chanting je léčení zvukem a je to jedna z nejsilnějších a nejjednodušších metod léčby. OM Chanting je původní léčebná technika užívaná starověkými říši (mudrci), která byla navracena z Himalájí duchovními Mistry Paramahamsou Vishwanandou a Mahávátárem do světa pro znovunastolení harmonie v sobě samém, v lidstvu a planetě Zemi. OM Chanting podporuje naše zdraví a meditační praxi, harmonizuje naše fyzické, mentální, emocionální a duševní tělo, uvolňuje emoce, tím vyvstane mír, štěstí a láska a zlepšuje životní prostředí, tvoří harmonii a jednotu mezi člověkem a přírodou

Muzikálové studio MÚZY rozšiřuje svou činnost i v SKC v Ondřejově

Studio působí již 5 let v Praze – Kolovratech a navštěvuje ho bezmála 100 dětí, vyučují lektori s praxí v pražských muzikálech, naše děti běžně účinkují v pražských muzikálech (Hybernie, Karlín, Broadway, závěrečné vystoupení v červnu v Pražském divadle Hybernia, příprava talentovaných dětí na umělecké školy, praxe – možnost uplatnění talentovaných dětí v různých aktivitách – muzikály, účast na konkurzech, vlastní dětská skupina. Organizátorkou studia je Lenka Pixová 603 852 078, lp@muzikalyprodeti.cz, www.muzikalprodeti.cz, muzikály studia jsou: Kapka medu pro Verunku, Sněhová královna a Alenka v kraji zázraků.

Dětské muzikálové studio Múzy může přijmout v Ondřejově již jen několik talentovaných dětí. Nejlépe ročníky 2005–2009. Kroužky budou probíhat definitivně v pondělí od 15:30–17:00 hod. tanec, a ve čtvrtek 15:00–16:30 hod. dram + zpěv. V případě zájmu nás co nejdříve kontaktujte:



e-mail: linda.matouskova@pixapro.cz, tel.: 603 516 647 nebo do zpráv. Kurzy začínají 2. 10. tancem a 4. 10. dramatickou výchovou. Na hodiny se můžete přijít nezávazně podívat a ještě se přihlásit.

Program pro předškolní děti

Balet s Hanou Zadákovou – pondělí od 16.30 hod. (od 11. 9.)

Angličtina podle H. Doron s Ivou Miškovskou – pondělí od 14.30 hod. (od 11. 9.)

9. 9. ukázková lekce zdarma 9–9.45 hod. (dětí 3–5 let)

Cvičení rodičů a dětí s MOMMYTIME s.r.o. – středa od 10 hod. a pátek od 9 a 10 hod. (od 8. 9.)

Cvičení předškolních dětí bez rodičů s MOMMYTIME s.r.o. – středa od 11 hod. (od 8. 9.)

Hudební hrátky s MOMMYTIME s.r.o. – středa od 9 hod. (od 8. 9.)

Rokenrol příprava – středa od 17 hod., děti 4–6 let (od 13. 9.), **bude nábor nových dětí**

11. 9.), úterý od 14.30 hod. (od 12. 9.), od 15.30 hod., od 16.30 hod. (od 5. 9.)

9. 9. ukázková lekce zdarma 10–10.45 hod. (dětí 5–8 let) 11–11.45 hod. (dětí 8–10 let).

Basketbal, florbal se Zdeňkem Fouskem – pondělí od 17 hod. (od 11. 9.)

Karate s Kristinou Bosákovou – pondělí od 18 hod. (od 4. 9.)

Sebeobrana s Kristinou Bosákovou – pondělí od 19 hod. (od 4. 9.)

Balet s Hanou Zadákovou – pondělí od 17.15 a 18 hod., pátek od 18 hod. (od 11. 9.)

Keramika s Irenou Pudíkovou – pondělí od 16 hod. (od 18. 9.)

Parkour&Freerun s Ivou Mračkovou – úterý od 15 a 16 hod. (od 12. 9.)

Rope Skipping s Ivou Staňkovou – úterý a čtvrtek od 17 hod. (od 12. 9.)

Kytara s Honzou Beránkem – úterý od 14.30, 15.30, 16.30 a 17.30 hod. (od 12. 9.)

Flétna s Honzou Beránkem – úterý od 12.45 a 13.45 hod. (od 12. 9.)

Rokenrol s Lucíí Mášovou a Terezou Malou – příprava pátek od 16 hod. (od 15. 9.)

Jungles středa a pátek od 15 hod. (od 13. 9.) Stars středa od 16 a pátek od 15 hod. (od 13. 9.)

Taekwon-Do s Vladimírem Machotou – středa od 17 a neděle od 16 hod. (od 6. 9.)

Bouldering hledáme trenéra – středa od 18 a 19 hod.

Florbal s Dominikou Podhrádkou (Šteglou) – čtvrtek od 15 a 16 hod. (od 14. 9.)

Program pro žáky základních škol

Angličtina podle H. Doron s Ivou Miškovskou – pondělí od 15.30 hod. (od



6. 10. KONCERT MALINA BROTHERS
<http://www.malinabrothers.cz/>

21. 10. STRÁNČICKÉ DIVADLO
PRO RADOST

Pojďte s námi na půdu – nová hra

26. 11. PILATES A PORT DE BRAS
s Katkou Kaňkovou, fyzioterapeutkou,
profesionální lektorkou
a vedoucí tanečního souboru

<https://www.centrumtance.cz/-akce/2599/zdravy-pohyb-s-fyzioterapeutkou>

Poradny

PORADNA CELOSTNÍ MEDICÍNY a detoxikace organismu. Metodu celostní medicíny vyvinul před 20 lety MUDr. Josef Jonáš, který patří mezi průkopníky alternativní léčby u nás. Tato metoda vychází z tradiční čínské medicíny, kde se přistupuje k člověku jako celku a řeší se příčiny a ne následky. Poradna funguje v jakýkoli den, na kterém se s **Ing. Lenkou Jahelkovou**, certifikovanou terapeutkou, domluvíte se na 607 834 984.

Program pro dospělé

Sebeobrana s Kristinou Bosákovou – pondělí od 19 hod. (od 4. 9.)

Badminton bez trenéra – pondělí od 20 a čtvrtek od 19.30 hod. (od 4. 9.)

Pilates s Bárou Valuchovou – pondělí od 19 hod. (od 4. 9.)

Power jóga s Ditou Fuchsovou – pondělí od 20 hod. (od 11. 9.)

Aerobik a Body Form s Olgou Šípkovou – úterý od 18 hod. (od 5. 9.)

Box a kondiční box se Standou Stárkem – úterý od 19.30 a sobota od 9.30 hod. (5. 9.)

Zdravá záda s Martou Princovou – úterý od 9 hod. (od 5. 9.)

Hatha jóga s Jolanou Soukupovou – úterý od 17.30 hod. (od 5. 9.)

Taekwon-Do s Vladimírem Machotou – středa od 17 a neděle od 16 hod. (6. 9.)

Balanční pomůcky a SM-systém s Danou Řehákovou – středa od 18 hod. (od 13. 9.)

Dance Aerobic s Olgou Šípkovou – čtvrtek od 18 hod. (od 7. 9.)

Zdravě do kondice se Zdenou Ambrožovou – čtvrtek od 18 hod. (od 7. 9.)

Pilates s Port de Bras s Bárou Valuchovou – čtvrtek od 19 hod. (od 7. 9.)

Body Styling s Nikol Taulovou – neděle od 19 hod (od 10. 9.)

Akce

24. 9. **LATINA PRO ŽENY** s Pavlou Beránkovou (Landovou), více mistryni republiky v latině v kategorii seniorky.

<http://www.tanecniberanek.cz/>

VÝŽIVOVÁ PORADNA.

Chcete poradit s výživou? Přihlaste se u **Ing. Veroniky Martincové**, která má v SKC v Ondřejově výživovou poradnu, každý čtvrtek od 18 hod., případně dle domluvy i jindy. Kontakt a více informací

www.mojejidlo-mojezdravi.cz,

jidloprodeti@seznam.cz,

tel.: 736 681 403.



Fotbalový oddíl



TJ SOKOL ONDŘEJOV

POŘÁDÁ NÁBOR DĚTÍ DO FOTBALOVÉHO ODDÍLU

Přípravka 6 až 10 let
Žáci 10 až 15 let

Přizvázané se přijít podívat na trénink nebo si ho rovnou vyfotovat. Vem si s sebou sportovní oblečení a obuv (šlapky být nemají). Pojď si s námi zabít, rák tá pozdě!



KONTAKTY
Případně telefonická či emailová dotazy:
Přípravka: Jan Řezníček Tel: 604 232 746
Email: jan.reznicek@effem.com
Žáci: Marek Potměšil
Tel: 608 462 730
Email: info@sokol.cz

Podrobnosti zjistit více informací, podívej se na www.fotbal-ondrejov.cz



Pronájmy

CO LZE PRONAJMOUT: Tělocvičnu, malý sál, učebnu, boulderingovou stěnu, rodinný klub Pohoda, včetně zázemí

KDO SI MŮŽE PRONAJMOUT: Jednotlivec, rodina, parta, spolek, firma atd. (od 18 let)

KDY LZE PRONAJMOUT: O víkendech, případně v hodinách, kdy nejsou kurzy (viz rozvrhy), o svátcích i prázdninách

JAK LZE PRONAJMOUT: domluvit se nejpozději 3 dny předem s Hynkem Kašparem, manažerem SKCENTRA a prostory si objednat, aby bylo možno zájem koordinovat a zajistit otevření budovy. Nejlépe na 777 668 212 případně mailem na skcvondrejove@seznam.cz.

V SK Centru působí i mistři republiky, Evropy a světa.

Jmenujeme alespoň ty nejúspěšnější: **Vladimír Machota:** 6x vicemistr světa a 3x mistr Evropy v Taekwon do, **Lucie Mášová:** druhá vicemistryně Evropy v rokenrolových formacích, **Standa Stárek:** 3x mistr republiky v boxu, **Kristina Bosáková,** mistryně Evropy v karate, **Olga Šípková,** mistryně světa a 2x mistryně Evropy ve sportovním aerobiku, **Dominika Podhráská Štegllová,** reprezentantka ČR ve florbalu, 7x mistryně republiky a bronzová z MS ve florbalu.

Zkrácená pravidla pro zveřejňování příspěvků

UZÁVĚRKA PRO DALŠÍ ČÍSLO OZVĚN JE 30. 10. 2017.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce.ozvenyondrejov@gmail.com.

Výjimečně lze příspěvek odevzdat na podatelně OÚ. Texty příspěvků zasílejte ve standardním formátu .doc, docx. Nevkládejte do textu fotografie a grafické materiály, tyto musí být dodány jako samostatné soubory, ve formátech .jpg, .tiff, případně .pdf. Fotografie musí vyhovovat požadavkům pro tisk.

Vzhledem k omezenému rozsahu časopisu je limitován i rozsah příspěvků.

Organizace města, spolky a sdružení – max. 1 strana A4 textu – 5000 znaků

Občané a ostatní přispěvatelé – max. 30 řádek textu – 2500 znaků

(písmo Times New Roman, velikost 12, okraje normální, řádkování 1, zarovnání vlevo)

Delší příspěvky je možné zveřejnit jedině po dohodě s redakcí, případně bude autor vyzván ke zkrácení příspěvku.

Za správnost a věcnost údajů v příspěvku plně odpovídá autor externího příspěvku.

Přednost při uveřejňování mají příspěvky týkající se aktuálního dění ve městě.



Foto: František Povinský