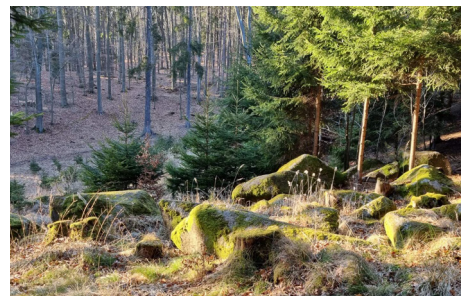


# HLEDÁTE TIP NA PROBĚHNUTÍ V PŘÍRODĚ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ?



## ZKUSTE ORIENTÁK!

**KDY: Neděle 26. března 2023**

**KDE: Černé Voděrady, louka u Voděradského rybníka,**

Loc: 49.9457339N, 14.8045775E, <https://mapy.cz/s/gegoraduza>



Kategorie „Z“ pro začátečníky a ty, kdo se chtějí „jen proběhnout“ (bez časomíry a čipu)

**Kategorie: Z1 (HDR) - 1,5km, Z2 - 3km, Z3 - 4km**

Obtížnost: Velmi lehká - Lehká - Středně náročná

V kategoriích pro začátečníky je možné startovat v libovolně velkých skupinách. V kategorii Z1 (rodiče s dětmi) má tým automaticky v ceně startovního 2 mapy, v Z2 a Z3 je ve startovním 1 mapa. Na mapě bude vytištěn mapový klíč, slovní popisy kontrol a závodní průkaz pro oražení kontrol jehličkovými kleštěmi. Úplným začátečníkům na startu vysvětlíme vše potřebné pro úspěšné zvládnutí trati.

Kategorie Z1 není fábořková, v případě potřeby překonání nějakého obtížnějšího terénu může fábořkový úsek obsahovat, bude uvedeno v pokynech, které přichází obdržít na prezentaci.

Start a cíl je od prezentace vzdálen do 1,5 km. Startuje se intervalovým způsobem, není to tedy žádný stres z hromadného startu, každý si může zvolit své tempo.

Kategorie „Z“ mají přihlášky pouze na místě na zvláštní prezentaci kdykoliv až do 12 hod.

Z1 (HDR) (2 mapy) 160 Kč

Z2, Z3 (1 mapa) 160 Kč

Přijďte si to také zkusit! Každý účastník získá velmi podrobnou mapu lesů u Černých Voděrad a pro každého běžce do 120 cm bude v cíli připravena malá sladká odměna.

Více informací najdete na: <http://www.uskob.cz/4poradame.php>

**Těšíme se na vás, pořadatelé z USK Praha**

