

Běží 3. ročník Poháru Ladova kraje



Už potřetí je tady znovu sedm jedinečných amatérských běžeckých závodů pro sportovní běžce i pro širokou veřejnost, které jsou zasazeny do přírodního terénu malebného kraje, rozkládajícího se mezi Prahou a Sázavou.

- Pod hlavičkou LK je organizují sportovní oddíly, místní spolky nebo sami občané.
- Účastní se jedinci i celé rodiny včetně dětí a seniorů, sportovní oddíly, atd.
- 1. závod proběhl v sobotu 13. října 2018 v Říčanech.
- 2. závod se běžel, pod názvem Mikulášský lesní běh, 1. prosince 2018 ve Struhařově.
- **Nejblíže je nyní Pyšelský kopeček, uskuteční se 13. dubna 2019 a už probíhají registrace.**
- Vyhlášení absolutních vítězů proběhne v červnu 2019 v Mnichovicích.
- Závod je možné si zaběhnout jednotlivě nebo celý seriál.
- Na všech bývá jedinečná atmosféra a i zde čekají na vítěze ceny.
- Více na www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje nebo FB LK a Pohár Ladova kraje.

Jak funguje Pohár Ladova kraje:

- Vhodné časování termínů závodů vzhledem k ostatním závodům seriálu PLK a jiným běhům v regionu.
- Vzájemná komunikace, pomoc a spolupráce pořadatelů jednotlivých závodů.
- Pomoc LK vůči organizátorům - vybavení, organizace a propagace závodů.

Přehled následujících závodů Poháru Ladova kraje:

Pyšelský kopeček	13. 4. 2019 - Pyšely	(www.run-4ever.cz/Pyselskykopecek/)
Jarní běh U kanálu	18. 4. 2019 - Senohraby	(www.senohraby.cz , www.sose.cz)
Běh Krásné vyhlídky	1. 5. 2019 - Struhařov	(www.behkrasnevyhlidky.cz)
Štířínský kros	18. 5. 2019 - Kamenice	(www.kros-stirin.cz)
Mnichovická běhna	9. 6. 2019 - Mnichovice	(https://mnichovickabehna.cz/)

Přidejte se k nám! Běhejte nebo přihlaste svůj závod do našeho seriálu!